

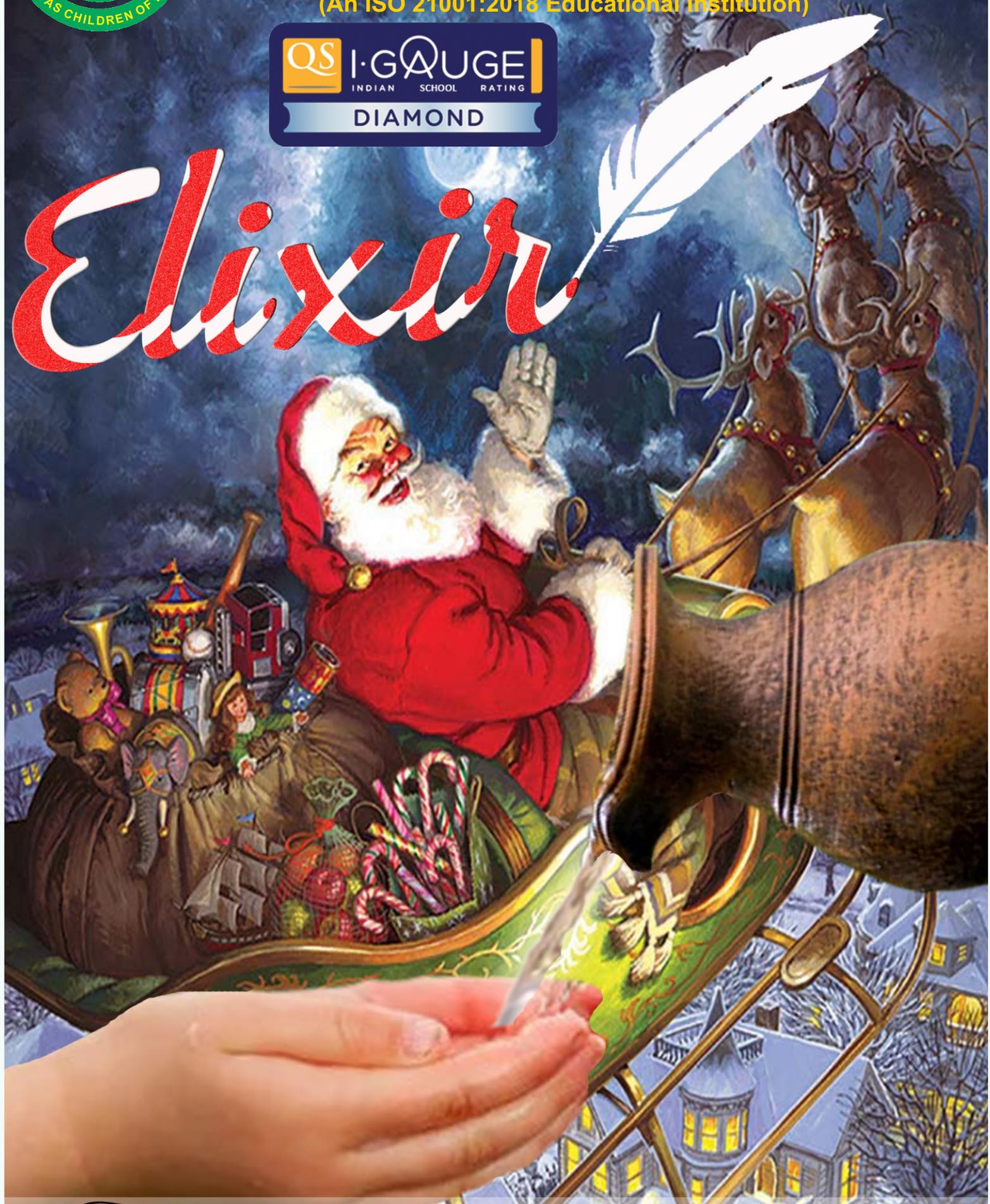


SACRED HEART SCHOOL, MOGA

AFFILIATED TO THE COUNCIL FOR INDIAN SCHOOL CERTIFICATE EXAMINATIONS, NEW DELHI
(An ISO 21001:2018 Educational Institution)



Elixir



The flow of magical writings...

My child, follow your father's instruction, and never forsake your mother's teaching. They are ornaments like a graceful flower garland on your head and a pendant around your neck.

Proverbs 1: 8-9

LORD'S PRAYER

Our Father in Heaven | Holy be your name |
Your Kingdom come | Your will be done |
On Earth As in Heaven ||
Give us today | Our daily bread, |
Forgive us our sins | As we forgive |
Those who sin against us. ||
Do not bring us to the test
But deliver us from evil. ||
For Thine is the Kingdom |
The Power and the Glory |
Forever and Ever || AMEN ||



EDITORIAL BOARD



Editor-in-Chief

Mrs. Vijaya Jebakumar
(Principal)

Managing Editors



Mr. Joji Joseph
HM (Junior Wing)



Mrs. Shanti Rajan
HM (Primary Wing)

Student Editors



Sukhmanpreet Kaur Gill
XII MED



Leepakshi Chopra
XII NMED



Khushdeep Kaur
XII COMMERCE

In-House Editor



Mr. Harsha Kumar
(Dept. of English)

Assistant Editors



Mrs. Rachna Kapoor
PGT English



Mrs. Mamta Mutta
PRT English



TO OUR READERS

Greetings to you !!

Our school motto is "WALK AS CHILDREN OF LIGHT.", which is very apt and well projected in every quest it has undertaken. With 5 decades of golden years , our school has nurtured many young minds and has inevitably, produced several influential figures who have been very valuable assets to the community. The school always upholds moral and ethical values to guide its students in becoming a ray of light and hope in this fast-changing world.

*Now we are pleased to announce the re-establishment of the school magazine, **ELIXIR**, after a short period, with yet another mind-boggling issue. Wherein, each word expresses a sea of emotions, and the message of life is unmistakably voiced.*

We promise that the verbal showmanship, insight, and wisdom of the young minds will be experienced on every page. Regardless of the diverse situations, mottled temperaments, and the varied background of the students, the spirit of unity and the confidence can be appreciated in the various penning. The time we spent to make the magazine has been nothing but memorable. We hope the students enjoy reading it as much as we enjoyed working on it.

*On the auspicious **Christmas Eve**, we wish you all a **Merry Christmas** and a prosperous and promising **Happy New Year 2022** in advance. Conscious of the innumerable blessings which we receive from the Almighty God, we submit this work in utmost humility. In His strength, we move forward!*

The True Meaning Of Christmas



I'm **Tvisha**. I'm thirteen now. And yet again Christmas is approaching. I'm really excited for Christmas like the rest of my friends but for a different reason. All my friends are very excited receive their gifts but that's not what I want. When I was younger the meaning of Christmas was receiving Gifts . But that changed when I received a special gift on my tenth Christmas. woke up excited to unbox my Christmas present and went straight to the Christmas tree. But the scene at the tree left me devastated. There were no gifts. I was almost in tears when my mom came up to me and told me to get ready since we were to go somewhere special and that was my Christmas gift. My enthusiasm was back. I got ready as fast as I could. I grabbed myself and had the breakfast and then we left . My curiosity was rising with every minute we drove towards the secret destination, We stopped near a shabby building. My mom took me inside while my dad went to get something from the boot of our car. As I walked in, I realized that it was an orphanage. That's when my dad walked in with a bunch of gifts which he gave me and told "You have always been happy in receiving. The joy of receiving is indeed sweet. But this Christmas you'll know the joy of giving. The happiest feeling is the feeling of making someone happy. That is the world's sweetest joy. Take these gifts and give to everyone here. Try to bring smile on their faces."

I didn't understand how deep what my dad just said was, But I still went ahead to distribute the gifts, As I went to the first kid, i saw a glow in the child's eyes seeing the gift in my hands. That triggered a sense of contentment within me. I went ahead and wished the child with a smile and gave her the Gift . The smile on her face was heavenly. After that I went to everyone and wished them Christmas warmly and gave them their gifts. The happiness on their faces was the prettiest sight in the world. Since that Christmas, every Christmas we go and give Gifts to strangers. The joy of giving is indeed the best. Now I know that the true meaning of Christmas is sharing. Christmas is all about kindness and generosity. This Christmas I urge you all to bring a smile on someone's face.

TVISHA KATARIA, (VII K)



INTERVIEW WITH OUR PRINCIPAL

For the very first edition of our school Magazine, **Elixir**, the **Student Editors** as well as the **Cultural Secretary** of the Student Council interviewed our **Respected Principal, Mrs. Vijaya Jebakumar**. We met the principal in her office and ma'am graciously took out her time from her busy schedule. We asked ma'am the questions that almost everyone wants to ask her personally.

INTERVIEWER: Ma'am, what do you think about the growth that our school has shown in these years after the establishment ?

MA'AM: The school has grown tremendously since it began. Now, you have many opportunities which we didn't have at our time. When I go back the memory lane, I see that the school has changed both in infrastructure and in technology. Back then, we were the first school to have computers in Moga; the first to have extra-curricular activities like Red Cross and NCC, which were of special interest and pride to my father, the ex-chairman since he was an esteemed army man.

INTERVIEWER: Ma'am, can you please tell us how the school actually came to be?

MA'AM: Well, my parents started everything from scratch. My mother was a teacher and she was advised by the parents to start a small school. So, my mother started this school in her 30's. First, it was a small school but slowly the trust in the school as well my parents grew and people started sending their children here. Since then, the school has just grown.

INTERVIEWER: Wonderful Ma'am, what do you have to say about the struggles of managing the school during the pandemic?

MA'AM: I think the most difficult part of opening the school during the pandemic is the maintenance of **COVID** protocols. Since the school is trusted by the parents, we have tried our best to keep the children as safe as possible. This also enabled us to spend a lot for the hygienic essentials.

INTERVIEWER: Ma'am, how did you spend your time when your parents were busy with managing the school?

MA'AM: I had a much disciplined childhood. My parents were very strict. After the school, I was usually spending my time with my friends who stayed in the school hostel. I am still in contact with many of them and whenever we meet, we all walk down the memory lane and remember the old days of our school.

INTERVIEWER: Ma'am, did you always want to be the principal of the school in which you had once studied or you had a different dream?

MA'AM: When I was a student, I wanted to be a professor. I had always been interested in teaching just like my mother, Most likely, she was my inspiration in choosing my career. So when I was in college, I started teaching in our school in the short vacation I had. The one thing that life has taught me is that, never say never. For life has a way to make those things possible. Though being a professor was my dream, becoming the principal of my school was my destiny.

MA'AM: I was a very normal student. When I cleared my 10th, I was given the option to choose only the science group. So, I chose medical. I remember Physics was fine but I was very scared of Mathematics. I still remember being taught by Mr. Brar, who gave us a handful of questions to solve on the board. Even though I could solve them, I had a phobia for Math until the very end of my education.

I wasn't a brilliant student, but I liked to participate in debates, declamations. My favourite subjects were English, History, Geography and Biology. I was a quiet girl very close to my teachers. Suman ma'am, Amarjeet Gill ma'am both have taught me. But my first teacher was my mother. She taught Geography. Interestingly, she loved teaching so much that she taught till the last month of her life. She has been the most influential person in my life.

INTERVIEWER: That was very humble answer as to what kind of student you were. Ma'am, how was the transition from this school's student this School's Principal?

MA'AM: Well the teachers were very supporting and my mother helped in the smooth transition. I was a bit nervous when I became the principal but under the constant supervision of my parents, I become comfortable in my job.

INTERVIEWER: Ma'am, how were you as a teenager?

MA'AM: I was taught to be submissive, listen to elders and be self-disciplined. I was very close to my father. Though he was strict, I still have enormous respect for him. I think when we are young; our parents are our best friends, so I used to tell them everything that happened to me during the day. Even, my children do the same. We encourage them to share their part of the day with us.

INTERVIEWER: Ma'am, what, in your opinion, is the biggest gap between your generation and the present generation?

MA'AM: I think the generation now, is stuck in the social media. This has led to the loss of innocence too early. They have less physical friends and are more concerned about the online friends. In our time, we had this connection with our parents that taught us values and morals that mattered in life. Now parents are too busy to spend even a little time with their children. They are very much into comparing their children. Another thing about this generation is that they can't handle pressure. They have developed this habit of spoon feeding that they expect their parents to solve their problems. And they find it difficult to hear a "NO", which wasn't a case back in the day.

INTERVIEWER: Ma'am, what is the difference in teachers then and now?

MA'AM: Being a teacher isn't easy, it wasn't easy then, and I think it would never be easy. But from the past years, I have seen that the teachers lack passion towards their profession. Teaching is a profession that requires continuous learning. I had a notorious batch of students that I will never forget that had taught me so much patience.

INTERVIEWER: Ma'am, what is your message to the teachers?

MA'AM: I would just like to say that be passionate towards your profession and enjoy teaching.

INTERVIEWER: Ma'am, what is your message for the students?

MA'AM: For the students, I would like to advise them to never give up. Always work to achieve your dreams and find your passion.

INTERVIEWER: Ma'am, what are the future goals for our school?

MA'AM: For the future, we decided to expand the school, bring new technology to keep our students in the front path to this modern world. We are think to design more activities and sessions to welcome the new education policy, and focus more on skill development.

INTERVIEWER: Thank you ma'am, for sharing your valuable time with us. We were very obliged to know your views and history our school. It was a very pleasant experience.

COMPUTER SCIENCE



Artificial intelligence is a wonderful thing. I told my computer that today is my birthday, and it said that I needed an upgrade...

By Herbert Simon.

Dear Students,

I think each and every one of us must know about the evolution of Computers. It is one of the most useful machines ever created by humans. The invention of the computer was just the beginning of the ever-increasing thirst for knowledge. I guess, even the inventor of the computer mustn't have realized the potential that this machine would have. Today, almost all of our work is done by some or the other computing machine. Computers are enhancing technological growth at a rapid rate.

Use of computers in education has rapidly changed the way that people learn in a short period of time. Has this change inhibited or enhanced learning? What are the proper uses of computers in an educational environment?

It can be said that computers and technology have enhanced the educational process in several key ways. The largest benefit of technology is the easy and fast access that has come from the Internet. Discussion lists allow students to gain expertise that otherwise would have been inaccessible.

The most overlooked fact is that computers should be used as an educational tool, rather than a means of education. Nothing can replace the interaction between students and teachers. Once the process of learning from a fellow person has been automated to something mechanical many things will be lost. Automated grading loses the ability to point the mistakes made by students and guide them in the right direction. Online courses obstruct the ability to deal with teachers in a personal way, and it also removes the ability to truly interact with other students. There should be as much human interaction as possible in education. Still, we cannot ignore the valuable contribution of computers in the field of education and it is impossible to imagine a world without this unique machine. Therefore, to conclude, we can say that technology is a tool used by educators to enhance education.

There are no morals about technology at all. Technology expands our ways of thinking about things. If we're bad people we use bad technology for bad purposes and if we're good people we use it for good purposes.

Er. Rahul Ralen
Computer Department.

POEM: NATURE

Nature is beautiful,
Nature is fun,
Nature is heavier, ever on the run,
Nature is the beauty of the earth.
It's impossible to measure its girth.
The clouds thunder loudly,
The sun shines bright,
Water gives us life,
Washes away all the strife.
How can we forget about flowers?
And the butterfly,
Without it the earth would cry.
This is the beauty of nature,
To protect it is the duty of everyone.

Tanveer Kaur Sandhu
VII-H

If You Want

If you want to dress,
Dress yourself with sympathy

If you want to kill,
Kill your bad intentions.

If you want to see,
See yourself as you are

If you want to love,
Love God, Parents and your books.

If you want to win,
Win your ambitions.

If you want to Speak,
Speak the truth.

If you want to take,
Take blessings.

If you want to do something good,
Do something for the needy.

Jasmanjot Singh Sran
VII-C

Be an Ambassador of Hope

Don't kill your hope,
Though this sad time is long,
Whatever today happens,
You have to be strong.

Don't let the evil destroy your joy,
This sad time will surely end,
Have faith in you and your Lord,
He's your power and your strength.

Always have faith,
Because this evil corona will have defeat,
Be strong, confident and united,
And don't let humanity and hope deplete.

Respect the Corona warriors,
Their strength, efforts and deeds,
They work day and night,
Just because everyone needs

Do not lose hope but you regain your energy,
As this corona is a very long race,
Victorious would be those,
Who are determined to defeat it with a smile on
face.

In this time of cruelty,
Our doctors prove to be our Gods almighty,
Who are ready to help us when we need,
Trust them and yourself more than destiny.

Our future will be bright and successful,
Struggle hard with your strength whole,
And a day would come,
When corona will be under our control.

Thank to God your Lord,
As blessed are you and me,
We got a beautiful gift,
A beautiful gift of life you see.

Good time will come soon that's what I believe,
Our nation will bounce back and lead to progress,
We will work hard,
But now get relieved from all the tension and stress.

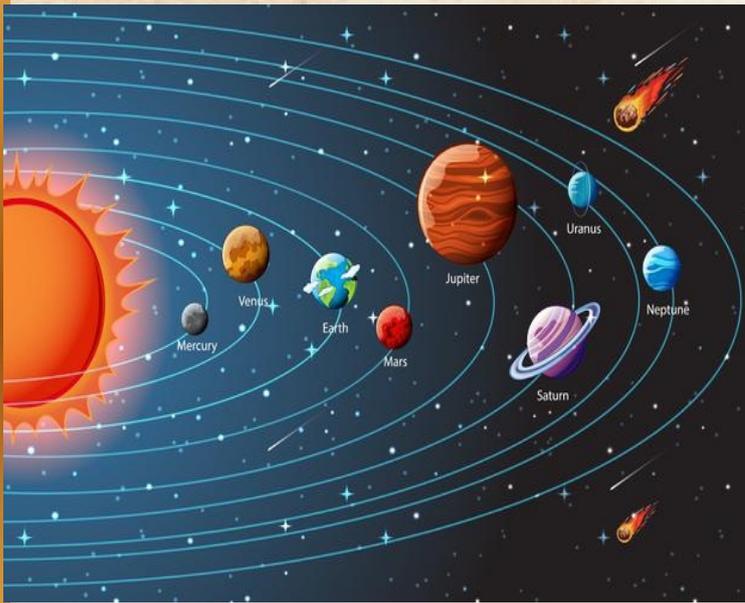
Existing in your life,
That's what most people do,
But live your life,
And you will feel every task you do.

If you have the strength,
Spread hope and happiness,
If not then do not dishearten anyone,
That would not be any less.

I want to be an ambassador of hope,
And that's what you all should be,
We'll defeat corona with our strength and courage,
And you'll get the happiness you deserve to see.

Avni Aggarwal
(IX A (Batch 1)

Essay: Planet Mercury



Many of us like to study about space. Are you one of them? If yes please read this essay. Here, you will know about planet mercury.

If you like to know about space you too must know about planet Mercury the nearest planet to earth. Now, let's start the facts.

Mercury is the closest planet to the Sun. As such, it circles the sun faster than all other planets, which is why the Romans named it after thin swift footed messenger God.

The Sumerians also knew about mercury in the last 5000 years ago. It was often associated with Nobu, the God of writing, According to a site connected to NASA's messenger mission. Mercury is also given separate names for its appearance as both morning star and evening star.

Mercury is the second densest planet after earth, with a huge metallic core roughly 2200 to 2400 miles wide or about 75% of the planet's diameter. In comparison mercury's outer shell is only 300 to 400 miles thick. The combination of its massive core and abundance of volatile elements has left scientists puzzled for years.

As the planet is so close to the sun, its surface temperature can reach a scorching 840 degrees Fahrenheit (450 degrees Celsius). Night temperature can rise to -275 degrees Fahrenheit. A temperature more than 1100 degrees Fahrenheit is the greatest in solar system.

Can you now tell me the smallest planet? Yes, Mercury. It is only slightly larger than earth's moon. Since it has no significant atmosphere to stop impacts, the planet is pockmarked with water. Though mercury isn't small enough, it not only shrink in its past but also continues to shrink today. The tiny planet is made up of a single continental plate over a cooling iron core.

Earth also has its own atmosphere like Mercury. Instead of substantial atmosphere, mercury possesses an ultra-thin "exosphere". It contains 42% oxygen, 29% sodium, 22% hydrogen, 6% helium, 9.5% potassium, with possible trace amounts of argon, carbon dioxide, water etc. Hope, you all like this information. This was my all knowledge about mercury. Hope you like it as education increases with sharing.

**Avneet Kaur Pannu
VII-H**



My Influencer

We may get ups and downs in our life. The best person to support, influence and care is the person who actually needs you and cares for you. It was the time of my primary school in third standard. It was a new beginning as two new subjects were added into the syllabus. I was very exhausted as it was totally new for me. Everything flew over my mind. I started to feel stress which affected my health.

It was a bright Sunday morning, mom came near to me and asked me the reason, why I was stressed. And I told her everything. But I did not get any of her reactions. After some time, she told me, "God has given food to every bird but not in its nest. Same way you will not get success but it will only be possible if you work hard. That day I learnt a lesson "Hard work is the key to success". And she always tells me that if we compare ourselves with others, we may never achieve our goals She just spoke these words but it became the rule of my life. I started to work hard and I don't say I became perfect but yes, I improved myself to an extent.

In today's time we ignore our parents. If our friends do not know how to operate a specific application, with extreme politeness we explain them and if same is asked by our parents why our politeness changes into rudeness.

Here I don't mean that we should not help our friends, we should help but we should not ignore our parents. We should never hurt them but respect and understand them.

Can you ever think your parents as your "INFLUENCER"?

**Avneet Kaur Pannu
VII-H**

Amazing



- I. Cows do have best friends and become stressed when they are separated.
- II. Ketchup was used as medicine in the 1830's.
- III. On Venus it snows metal and rains sulphuric acid.
- IV. The smallest dinosaur ever discovered is called Micro raptor, and is only 16 inches long.
- V. Russia has more surface area than Pluto.
- VI. The first ever 3D film was released in cinemas in 1922.
- VII. High heels were originally men's shoes.
- VIII. OMG was first used in writing in 1917.
- IX. Armadillos have shells so hard that they can deflect a bullet.
- X. Bees can fly higher than Mount Everest.

Aberaj Singh (7th-I)



Essay: My Childhood

Childhood is the golden period of life. During this period, a child is looked after with utmost love and care. He is very close to God. He is innocent and pure. He is free from the worries of future life. All his desires are fulfilled without delay. He is totally ignorant of the evils of life. He has no ill will against anybody. He enjoys all types of freedom. He is a center of attraction for the members of his family.



My childhood is really unforgettable. I love to recall my good old days. In my childhood I was greatly loved. I was free to make any mischief. No one took me to task. My parents did not leave me alone anywhere. Whenever I went, somebody or the other always followed me. A strict watch was kept on my little activities. My grandmother used to tell me fairy tales at night.

In my childhood, all my demands were immediately supplied. My father would bring new toys for me. My mother would ensure that I was finely dressed. She would buy me new clothes after two or three months. My elder brother and sister attended on me most of the time. They would bring sweets for me from the market. My birthday was an occasion for fun and joy for them.

I was a little naughty in my childhood. Sometimes I would quarrel with the children of our neighbors. I would not let them touch my toys. When my brother and sister were burying in studies, I would enter their room. I would spoil their books and notebooks. But they were never angry with me. I still remember how once I damaged our television.

Alas! My childhood is gone now. Only memories of those days are left. They give me pleasure and pain whenever I recall them.

Amanpreet Singh Gill
6th E



Morning walk by the side of the lake

Morning walk is one of the best exercises. It keeps us physically fit. It refreshes our mind and prepares us for the day's work. The morning atmosphere is very clean and fresh near the lake. The cheerful notes of birds delight our ears. We see how flowers open their petals to the morning coolness.



Last Sunday I went for a morning walk by the side of a lake. The gentle sound of water was sending a wave of joy in the body. The birds were flying around in the groups and their melodious voice was giving a great relief. Young boys were taking a bath in the cool water. A group of old people were also taking a walk. Some of them were holding sticks and discussing family matters.

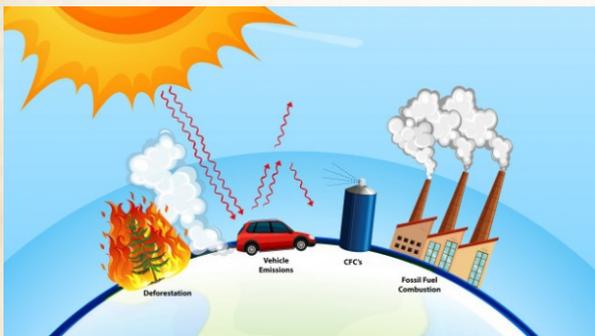
Morning walk is an exercise which does not cost anything. Our body and mind become fresh due to this! Cool water of the lake gives activeness and smartness. It removes dullness and laziness from our body. It makes us calm and quiet.

A morning walk by the side of a lake is considered to be the secret of long life. Therefore, I always enjoy morning walk as it is very relaxing and comfortable for the mind and body if it is by the side of a lake.

Mahi (III B)



Global Warming



1. What is global warming ?

Rise in the temperature of the atmosphere due to natural and human activities which contains carbon dioxide and other harmful gases is the fundamental cause of global warming.

Causes: It is rightly sad that the worst activities of human beings is one of the predominant reason. To explicate it, continuously burning fossil fuels to produce electricity and run industries is the cause of global warming. As the glaciers are melted due to rise in temperature as well as trees are being cut down to meet the requirements of people also give a rise to this problem. Owing to flora is the best source to clean our environment.

Solutions: The usage of solar energy and wind energy is an effective way to tackle this problem. To elaborate it, to produce the electricity and run industries without using fuel is possible with solar panels and windmills. Which is beneficial for our environment and lives. Because it is pollution free as well as to adopt the method 1:10 , like one can grow 10 trees after cutting 1 which can tackle deforestation then definitely the causes of global warming will be reduced.

Gurpreet Kaur (X B)



Mrs. Manpreet Kaur
(Dept. of English)



Ekampreet Kaur (VI B)



Kamaksha (V I)



Made by:-
Shiffa



Wolf Mandala

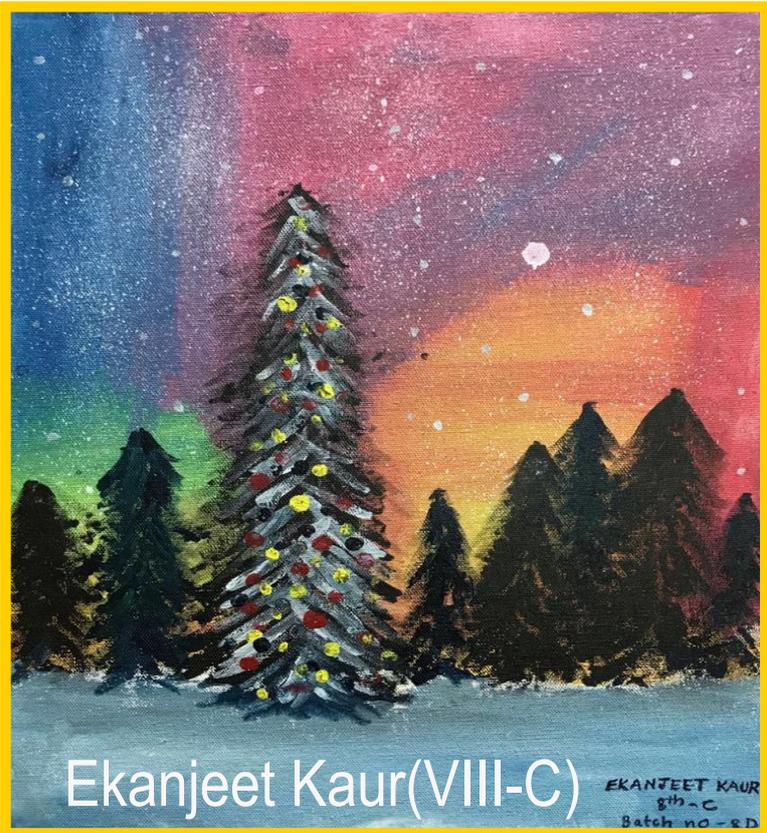
Shiffa Kakkar (VI S)



Kohinoor Kaura (IV H)



Kavleen Kaur (III-C)



Ekanjeet Kaur(VIII-C)



Komalpreet Kaur Sidhu(IX B)

ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ. ਜਸਪਾਲ ਕੌਰ

ਮਿੱਟੀ

ਵੇਖ ਫ਼ਰੀਦਾ ਮਿੱਟੀ ਖੁੱਲੀ,
 ਮਿੱਟੀ ਉੱਤੇ ਮਿੱਟੀ ਡੁੱਲੀ,
 ਮਿੱਟੀ ਹੱਸੇ ਮਿੱਟੀ ਰੋਵੇ,
 ਅੰਤ ਮਿੱਟੀ ਦਾ ਮਿੱਟੀ ਹੋਵੇ,
 ਨਾ ਕਰ ਬੰਦਿਆ ਮੇਰੀ ਮੇਰੀ,
 ਨਾ ਇਹ ਤੇਰੀ ਨਾ ਇਹ ਮੇਰੀ,
 ਚਾਰ ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਮੇਲਾ ਦੁਨੀਆ ,
 ਫਿਰ ਮਿੱਟੀ ਦੀ ਬਣ ਜਾਣਾ ਢੇਰੀ।



ਅਬੈਰਾਜ ਸਿੰਘ - 7
 ਗੁਰਨਾਜ਼ ਕੌਰ - 6



ਇੱਕ ਧੀ ਜਨਮ ਲੈ ਲੈਂਦੀ ਉਦੋਂ ਸੋਗ ਹੀ ਕਿਉ ਪੈਂਦੇ ਨੇ।
 ਇੱਕ ਪੁੱਤਰ ਜਨਮ ਲੈ ਲੈਂਦਾ ਤਾਂ ਉਹ ਦੀ ਲੋਹੜੀ ਮਨਾਉਂਦੇ ਨੇ।
 ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਨਾ ਮਾਰੋ ਲੋਕੋ,
 ਇਹਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾਰੀ ਬਥੇਰੀ ਏ।
 ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਕਦੇ ਸਾਥ ਨਾ ਛੱਡੋ,
 ਧੀ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨਾਲੋ ਪਿਆਰੀ ਏ।
 ਧੀ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨਾਲੋ ਚਾਰ ਕਦਮ ਅੱਗੇ ਚਲਦੀ ॥

ਧੀ

ਕਲਪਨਾ ਵੀ ਇੱਕ ਧੀ, ਜਿਹੜੀ ਆਕਾਸ਼ ਵਿੱਚ ਉਡਾਰੀ ਭਰਦੀ ਸੀ।
 ਇਸ ਜੱਗ ਤੇ ਬਹੁਤੀਆਂ ਰਸਮਾਂ ਨੇ,
 ਧੀ ਮਾਰਨ ਦੀ ਰਸਮ ਕਿਹੜੀ ਹੈ।
 ਧੀ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਦੁੱਖ ਸਹਿੰਦੀ,
 ਇਹਦੀ ਰਾਜ ਕਰਨ ਦੀ ਕਿਹੜੀ ਹੈ।
 ਧੀ ਨੂੰ ਪਰਾਇਆ ਕਿਉਂ ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ ਤੇ
 ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਅਪਣਾ ਕਿਉਂ ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ।
 ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਬਗਾਨਾ ਧਨ ਕਿਉਂ ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ ???

ਮਾਂ - ਰੱਬ ਦਾ ਰੂਪ

ਬਹੁਤ ਆਏ ਬਹੁਤ ਗਏ,
 ਕਈ ਮੇਰਾ ਹੱਥ ਛੱਡ ਗਏ।
 ਰਿਸ਼ਤੇ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਜਾਹਨ ਤੇ,
 ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਿਲ ਗਏ।

ਪਰ ਇੱਕ ਰਿਸ਼ਤਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਿਆਰਾ,
 ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਂ,
 ਉਸ ਪਿਆਰੀ ਸਖਸ਼ੀਅਤ ਨੂੰ,
 ਮੈਂ ਕਹਿੰਦੀ ਹਾਂ ' ਮਾਂ '।

ਸੋਮਾ ਹੈ ਬੇਅੰਤ ਪਿਆਰ ਦਾ,
 ਸੱਜਦਾ ਕਰਾਂ ਮੈਂ ਉਸਦੇ ਦਿਦਾਰ ਦਾ।
 ਦੇਣਦਾਰ ਹਾਂ ਮੈਂ ਉਸਦੀ,
 ਰੱਬ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਮਾਂ ਹੈ ਦਿਸਦੀ।

ਭੂਮਕਿ- 10 B

ਜ਼ਿੰਦਗੀ



ਵਕਤ ਦੀ ਕਾਦਰ

ਵਕਤ ਦੀ ਕਾਦਰ ਨਹੀਂ ਜਿਸ ਨੂੰ,
ਜ਼ਮਾਨਾ ਉਸ ਦੀ ਕਾਦਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ,
ਜਿਹੜਾ ਗੱਜਦਾ ਬਦਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇ,
ਉਹ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਵਰਦਾ,
ਪੈਸੇ ਦੀ ਲੱਤ ਲੱਗੇ ਜਿਸ ਨੂੰ,
ਉਸ ਦਾ ਢਿੱਡ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਭਰਦਾ,
ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਮਜ਼ਾਕ ਬਣਾਇਆ,
ਅੱਜ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ,
ਅਪਣੇ ਮਨ ਦੀ ਕਰਨ ਜੋ ਗਿੱਜ ਗਏ,
ਕਿੱਥੇ ਲੱਗਦੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਟੋਕਾਂ ਨੇ,
ਅੰਤ ਇੱਕ ਦਿਨ ਸਭ ਦਾ ਆਉਣਾ,
ਮੌਤ ਦਾ ਬੂਹਾ ਆ ਖੜਕਾਉਣਾ,
ਕਿਸੇ ਨੇ ਨਾ ਆ ਬਚਾਉਣਾ,
ਵਕਤ ਹੈ ! ਹਾਜੇ ਵੀ,
ਇਸ ਨੇ ਰੋਕਿਆ ਰੁਕਣਾ ਨਹੀਂ,
ਹੱਕ ਦੀ ਰੋਟੀ ਖਾਵੇ ਜਿਹੜਾ,
ਉਹਨੇ ਕਿਸੇ ਦੇ ਅੱਗੇ ਝੁੱਕਣਾ ਨਹੀਂ ,
ਲਕੋ ਕੇ ਗਲਤੀਆਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ,
ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਲੁਕਾਇਆ ਲੁਕਣਾ ਨਹੀਂ,

ਕੱਢ ਦੋ ਪਲ ਤੇ ਨਾਮ ਲੈ ਰੱਬ ਦਾ,
ਇਹਨਾਂ ਫਿਕਰਾਂ ਨੇ ਕਦੇ ਮੁੱਕਣਾ ਨਹੀਂ ,,

ਭਵਨਦੀਪ ਕੌਰ ਗਿੱਲ
(ਬਾਰਵੀ ਹੁਮਨਟੀਜ਼)

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਇੱਕ ਖੂਬਸੂਰਤ ਇਹਸਾਸ ਹੈ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲੜੀ ਹੈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਾਲਾਂ ਦੀ। ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ 84 ਲੱਖ ਜੂਨਾਂ ਹਨ, ਹਰ ਪਸ਼ੂ- ਪੰਛੀ ਅਪਣਾ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਜੀਵਨ ਹੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਆਪਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਵੈਸੇ ਤਾਂ ਪਸ਼ੂ-ਪੰਛੀ ਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹੀ ਹੋਵਣਗੇ ਪਰ ਮਨੁੱਖ ਇਸ ਨੂੰ ਜ਼ਾਹਿਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਔਕੜਾਂ ਤੇ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਨੇ ਪਰ ਜੋ ਇਨਸਾਨ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖਿੜੇ-ਮੱਥੇ ਲੈ ਕੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਕੇ ਖੁਸ਼ੀ-ਖੁਸ਼ੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵੱਧ ਜਾਂਦੇ ਹੈ ਉਸ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ‘ਜ਼ਿੰਦਗੀ’ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੀ ‘ਜ਼ਿੰਦਾ-ਦਿਲ’ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਤਾਕਤਵਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਕਾਰਾਤਮਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ।

ਵੈਸੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਪਲ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੋ ਆਪਾਂ ਵੰਡ ਕੇ ਮਨਾਈਏ ਤਾਂ ਹੋਰ ਵੀ ਮਜ਼ਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਜਾਣ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਹਰ ਪਲ ਸਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਤੋਹਫੇ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਲੰਘ ਗਿਆ ਸਮਾਂ ਕਦੇ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਹਰ ਪਲ ਆਨੰਦ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ ਗੁਜ਼ਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਚੰਗੇ ਦੋਸਤ ਦੀ ਵੀ ਬਹੁਤ ਲੋੜ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਚੰਗੇ ਰਾਹ ਵੱਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਆਪਾਂ ਅਪਣੇ ਸਾਰੇ ਦੁੱਖ- ਸੁੱਖ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡ ਸਕੀਏ।

ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ:

“ਹਨੇਰੇ ਨੂੰ ਹਨੇਰਾ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਰੌਸ਼ਨੀ ਮਿਟਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਗਮ ਨੂੰ ਗਮ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਖੁਸ਼ੀ ਮਿਟਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। “

ਇਸ ਕਰਕੇ ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਇੱਕ ਮੁਸਕਾਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ,ਜੋ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਵੀ ਰੋਣਕ ਲੈ ਕੇ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹਰਮਨਜੋਤ ਗਿੱਲ
(ਨੌਨ-ਮੈਡੀਕਲ)

ਸਟੇਜ ਦੇ ਹੰਝੂ

ਮੈਂ ਸਕੂਲ ਸਟੇਜ ਬੋਲਦੀ ਹਾਂ। ਬੱਚਿਓ ! ਅੱਜ ਤਾਂ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਉਦਾਸ ਹੋ ਗਈ ਹਾਂ, ਹੁਣ ਮੇਰਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖੇ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਸਰਦਾ। ਭਾਵੇਂ ਮੈਂ ਕਈ ਵਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਰੌਲੇ ਰੱਪੇ ਤੋਂ ਤੰਗ ਆ ਕੇ ਖਿੜਦੀ ਸਾਂ। ਪਰ ਹੁਣ ਮੈਂ ਇਕੱਲੀ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਪਰਸ਼ ਨੂੰ ਮੈਂ ਤਰਸ ਰਹੀ ਹਾਂ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੰਟੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਮਰਿਆਂ ਅਤੇ ਬੈਂਚਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੇਰੀ ਸਫਾਈ ਵੀ ਰੋਜ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿਨਾਂ ਕੁਝ ਵੀ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ। ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਤਾਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣੀ ਸਾਂ, ਸਵੇਰੇ ਅਸੈਂਬਲੀ ਦੀ ਘਮਟੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਮੇਰੀ ਸਫਾਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੰਟੀਆਂ ਰੋਜ਼ ਝਾੜੂ ਪੋਚਿਆਂ ਨਾਲ ਕਰਦੀਆਂ, ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਂਗ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਬੜਾ ਪਿਆਰ ਹੈ। ਸਵੇਰ ਦੀ ਸਫਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਅੱਜ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਦਾ ਬੋਰਡ ਸਟੈਂਡ ਤੇ ਧਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਦਾ ਲੈਕਚਰ ਸਟੈਂਡ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਲਈ ਹੁੰਦਾ ਰੋਜ਼ ਮਾਈਕ ਲੱਗਦੇ। ਮੈਂਨੂੰ ਤਾਂ ਰੋਜ਼ ਹੀ ਵਿਆਹ ਵਾਲੇ ਲਾੜੇ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਜਾਇਆ ਜਾਂਦਾ। ਅਸੈਂਬਲੀ ਦੀ ਘੰਟੀ ਵੱਜਣ ਸਾਰ ਤੁਸੀਂ ਨਿੱਕੇ ਵੱਡੇ ਪੈਰ ਰੱਖਦੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੁੰਮਦੀ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਸਰੂਰ ਚੜ੍ਹ ਜਾਂਦਾ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਾਰੀ ਸਵੇਰ ਦੀ ਅਸੈਂਬਲੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਰਹਿੰਦੀ। ਤੁਸੀਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਅੱਗੇ ਅਪਣੇ ਲਈ ਅਤੇ ਅਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਲਈ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਲਈ ਅਰਦਾਸਾਂ ਕਰਦੇ। ਮੈਂ ਸੁਣ ਕੇ ਖਿੜ ਜਾਂਦੀ ਜਦੋਂ ਫੰਕਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਸੋਹਣੇ ਪਰਦਿਆਂ ਨਾਲ ਸਜਾਇਆ ਜਾਂਦਾ, ਫੇਰ ਚਾਰਟ ਫੁੱਲਾਂ ਵਾਲੇ ਗਮਲੇ ਰੱਖੇ ਜਾਂਦੇ। ਬਹੁਤ ਵਾਰ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਸੋਫੀਆ ਨਾਲ ਵੀ ਸਜਾ ਕੇ ਵੱਡਿਆਂ ਹਸਤੀਆਂ ਮੈਨੂੰ ਸਪਰਸ਼ ਦਿੰਦਿਆਂ ਤਾਂ ਮੈਂ ਫੁੱਲੀ ਨਾ ਸਮਾਉਂਦੀ। ਅੱਜ ਮੇਰੀ ਉਦਾਸੀ ਬੱਚਿਓ ! ਮੇਰਾ ਇਕੱਲਾਪਣ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਮੈਂ ਅਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮੈਂ ਸੱਖਣੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੀ ਹਾਂ। ਉਸ ਵੇਲੇ ਤਾਂ ਵਿਛੋੜੇ ਚ ਹੰਝੂਆਂ ਦੇ ਹੜ੍ਹ ਵਗ ਪਏ, ਜਦੋਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸੱਜੇ ਖੱਬੇ ਲੱਗੇ ਫੁੱਲ ਬੂਟੇ ਮੈਂਨੂੰ ਆ ਕੇ ਪੁੱਛਦੇ ਹਨ, ਕਿ ਬੱਚੇ ਅੱਜ ਵੀ ਨਹੀਂ ਆਏ ਤਾਂ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਾਂ ਬਣ ਕੇ ਹੌਸਲਾ ਦਿੰਦੀ। ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਬੱਚੇ ਆ ਜਾਣਗੇ, ਬੱਚੇ ਅਪਣੇ ਅਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਠਾਕ ਹਨ। ਉਹ ਵੀ ਭਾਰੇ ਬੈਗਾਂ ਤੋਂ ਅੱਕ ਗਏ ਸੀ।

ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਇਆ ਕਿ ਬੈਗ ਭਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਚਲਾਉਣ ਦਾ ਹੁਨਰ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਮੁੜ ਉਹ ਸਕੂਲ ਵੱਲ ਬੈਗ ਚੁੱਕ ਕੇ ਭੱਜਣ ਨੂੰ ਕਾਹਲੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਤਾਵਲੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਚਰਨ ਇਸ ਮੰਦਰ ਨੂੰ ਸਪਰਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਆਚਰਨ ਬਣ ਸਕੇ।

ਬੱਚਿਓ ਹੁਣ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਕੀ ਦਸਾਂ ਛੇ ਦੇ ਛੇ ਮਾਈਕ ਜੋ ਸਟੇਜ ਉੱਤੇ ਅਸੈਂਬਲੀ ਲਈ ਰੱਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਉਹ ਵੀ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਦੁੱਖ ਸਾਂਝਾ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ ਕਿ ਯਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਔਖਾ, ਦਿਨ ਨਹੀਂ ਲੰਘਦਾ ਇਕੱਲੇ ਉਦਾਸ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਬੱਚੇ ਅਸੈਂਬਲੀ ਟਾਈਮ ਕਿਵੇਂ ਅਪਣੇ ਮੂੰਹ ਮਰੋੜ ਕੇ ਆਪ ਦੇ ਵੱਲ ਨੂੰ ਕਰਦੇ ਸਨ ਤਾਂ ਕੇ ਆਵਾਜ਼ ਪੂਰੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀ ਅਸੈਂਬਲੀ ਵਿੱਚ ਸੁਣ ਸਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣ ਅੱਜ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਵਾਲਾ ਬੋਰਡ ਵੀ ਦੁੱਖ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ, ਜਦੋਂ ਹਨੇਰੀ ਆਉਣ ਤੇ ਕਈ ਵਾਰੀ ਮੈਂ ਸਟੈਂਡ ਤੋਂ ਡਿੱਗ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਸਾਰਾ ਦੁੱਖ ਉਸ ਵੇਲੇ ਡਿੱਗਣ ਦਾ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦਾ ਜਦੋਂ ਨਿੱਕੇ ਵੱਡੇ ਬੱਚੇ ਆ ਕੇ ਮੈਨੂੰ ਅਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਮੁੜ ਸਟੈਂਡ ਤੇ ਰੱਖ ਦਿੰਦੇ। ਅੱਗੇ ਰਿਹਾ ਲੈਕਚਰ ਸਟੈਂਡ ਵੀ ਚੁੱਪ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ, ਉਹ ਵੀ ਕਹਿੰਦਾ ਬੱਚੇ ਆ ਜ਼ਰੂਰ ਜਾਣ ਭਾਵੇਂ ਮੈਥੋਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੂਰ ਹੋ ਕੇ ਹੀ ਆਪਣੀ ਸੈਂਬਲੀ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਨ ਏਨੇ ਨੂੰ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦਿਆਂ ਤੋਂ ਉਸੇ ਵਕਤ ਸਟੇਜ ਦੀਆਂ ਦੋ ਭੈਣਾਂ ਸਟੇਜ ਕੋਲ ਆ ਗਈਆਂ ਤੇ ਦਿਲ ਥੋੜ੍ਹਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਹਿੰਦਿਆਂ ਇਸ ਕਰੋਨਾ ਨੇ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੀ ਰੋਕ ਦਿੱਤੀ ਹੁਣ ਸੁੰਨੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਭੈਣੇ! ਅਪਣਾ ਕੋਈ ਮਕਸਦ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਮੈਂ ਕੋਲ ਖੜੀ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ ਇਹ ਕੌਣ? ਹਨ ਤਾਂ ਸੀਨੀਅਰ ਸਟੇਜ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਕਿੰਡਰ ਗਾਰਡਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਸਟੇਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਮੇਰੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਹਨ, ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਵੀ ਬੱਚਿਆਂ ਬਿਨਾਂ ਜੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਤਾਂ ਫੇਰ ਮੈਂ ਹੌਸਲਾ ਕਰਕੇ ਕਿਹਾ ਹੌਸਲਾ ਰੱਖੋ ਕੁਦਰਤ ਜ਼ਰੂਰ ਅਪਣਾ ਸਾਥ ਦੇਵੇਗੀ ਬੱਚੇ ਸਕੂਲ ਜ਼ਰੂਰ ਆਉਣਗੇ ਤਾਂ ਤਿੰਨਾਂ ਸਟੇਜਾਂ ਕਹਿੰਦਿਆਂ ਬੱਚਿਆਂ ਬਿਨਾਂ ਕਾਹਦਾ ਜਿਉਣਾ ਬੱਚਿਆਂ ਬਿਨਾਂ ਸਾਡਾ ਕੋਈ ਮਹੱਤਵ ਨਹੀਂ। ਮੈਂ ਸਟੇਜ ਬੋਲਦੀ ਹਾਂ।

ਕਲਪਨਾ ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਇਹ ਲਵਜ਼ ।

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ. ਜਸਪਾਲ ਕੌਰ (ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ)

ਕਿਸਾਨ ਏਕਤਾ ਜ਼ਿੰਦਾਬਾਦ

ਖੜ੍ਹਾ ਸੀ, ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ
ਤੇ ਖੜ੍ਹਾ ਰਹੇਗਾ
ਜੰਮ ਪਲ ਇਸ ਮਿੱਟੀ ਦਾ
ਆਪਣੀ ਮਿੱਟੀ ਲਈ ਲੜੇਗਾ।
ਤਿੰਨ ਕਾਲੇ ਕਾਨੂੰਨ ਸਨ ਪਾਸ ਹੋਏ
ਅੱਖ ਖੁੱਲੀ ਸੁੱਤੇ ਇਸ ਦੇਸ਼ ਦੀ
ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ
ਲੜਾਈ ਸਾਡੇ ਕਿਸਾਨ ਦੀ।
ਸੋਚਦੇ ਸੀ ਉਹ
ਕਦ ਤੱਕ ਇੱਥੇ ਬੈਠਣਗੇ

ਪਰ ਸੁਣਲੋ ਧਿਆਨ ਨਾਲ
ਬਿਨ ਜਿੱਤੇ ਨਾ ਉਹ ਉੱਠਣਗੇ।
ਸ਼ਾਂਤੀ ਨੂੰ ਅਜ਼ਮਾ ਰਹੇ,
ਸ਼ਾਂਤੀ ਨੂੰ ਅਜ਼ਮਾ ਰਹੇ,
ਸਮਝੀ ਨਾ ਘਬਰਾ ਰਹੇ,
ਮਿੱਠ ਬੋਲੜੇ ਆਂ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵੇਲੇ,
ਜੰਗ ਵੇਲੇ ਕਿਰਪਾਨ ਆਂ
ਹੱਕ ਲੈਣ ਆਏ ਆਂ,
ਅੱਤਵਾਦੀ ਨਹੀਂ ਅਸੀਂ ਕਿਰਸਾਨ ਆਂ।
ਹੱਕ ਲੈਣ ਆਏ ਆਂ,
ਅੱਤਵਾਦੀ ਨਹੀਂ ਅਸੀਂ ਕਿਰਸਾਨ ਆਂ।

Ananya (10 B)



हिंदी विभाग



खौफ की दीवार

खौफ की दीवार
भटक रही थी इधर-उधर
मुसीबत हमारी गली।
मैं अल्हड़, इस बात से बेखबर
घर से बाहर निकल पड़ी।
उसे साथ लेकर मैंने बातों में उलझाया,
खुद को बड़ा चालाक बतलाया।
लेकिन शायद भूल गई थी कि
उसने कितनों को रास्ते से भटकाया।
खैर,
किसी तरीके खिसक कर घर आई,
आकर हर तरफ़ ऊँची सी दीवार बनाई।
"कोशिश की तलवार खौफ की दीवार से ताकतवर होती है"
तभी कहीं से आवाज़ आई।
नसीहत के लफज़ों को नज़रंदाज़ किए
अपने काम में लग गई।
कुछ दिन मुसीबत मेरे सामने ना आई,
बस फिर क्यात्र मैं बेखौफ हो गई।
"मुसीबत जिसे पकड़ ले जल्दी छोड़ती नहीं"
किसी सयाने का कहा सच हो गया,
सब दीवारें पार करके वापस आ गई।
इस बार मेरे घर डेरा लगाया।
बहुत समझाया, बहुत गिड़गिड़ाया,
पर उसे मैं मना ना पाई।
"कोशिश की तलवार खौफ की दीवार से ताकतवर होती है"
फिर कहीं से आवाज़ आई।
फिर कहीं से ये आवाज़ आई.....।

Inayatpreet Kaur Sran
Class/Sec: X-B



National Cadet Corps

आओ देश का सम्मान करें,
शहीदों की शहादत याद करें,
एक बार फिर राष्ट्र की कमान,
हम हिंदुस्तानी अपने नाम करें,
आओ अपनी आज़ादी का मान करें

यह मेरे लिए बहुत गर्व की बात है कि मुझे सेक्रेट हार्ट स्कूल की ओर से 5 पंजाब गर्ल्स बटालियन एन.सी.सी, मेगा द्वारा आयोजित वीरता सम्मान समारोह का भाग बनने का मौका मिला जो कि भारत के उन वीर जवानों को समर्पित था। जिन्होंने भारत माँ की आन-बान-शान को अपने प्राणों से भी ऊपर रखा और उसकी रक्षा के लिए अपने प्राण भी न्यौछावर कर दिए। आज, सारी दुनिया में हिंदुस्तान का नारा गूँज रहा है और तीन रंगों से बना होने के बावजूद हमारा तिरंगा आसमान में सुनहरा चमक रहा है, यह उन शहीदों की ही देन है। कहा जाता है कि फौजी किसी भी देश की धड़कन होते हैं, वह ऐसे स्तंभ होते हैं जो स्वयं गिरकर भी देश को सर्वापरि रक्षते हैं। हमारे देश के सैनिकों की बात ही अलग है, वह तो मरकर भी सीमा पर तैनात रहते हैं। इसलिए उनका सम्मान करना स्वयं ही एक सम्मान है। ऐसा ही एक मौका मुझको और मेरी सहपाठी एन.सी.सी कैडेट्स को 11 अगस्त, 2021 को मिला, जब हमारे स्कूल के ऑडिटोरियम में वीरता सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। इस पावन समारोह के मुख्य अतिथि ब्रिगेडियर जसजीत घुम्मन जी थे और मेगा शहर के पाँच शहीदों की पत्नियों को भी आमंत्रित किया गया था। इस समारोह का एक उद्देश्य हमें यह बताना भी था कि, देश के फौजी वह पवित्र आत्माएँ हैं जो अपने लिए व अपने परिवार के लिए न जीकर, हम देशवासियों के लिए जीते व मरते हैं। उनकी शहादत किसी बाप, बेटे, भाई की मौत न होकर, भारत के हर घर के अज़ीज की मौत और एक रिश्ते की मौत होती है। इस समारोह में रंगारंग कार्यक्रम का भी आयोजन किया गया। जिस में हमने अपने भूमिकाएँ पूरी निष्ठा से निभाईं। फिर अंत में शहीदों की पत्नियों को नक़द राशि और शॉल देकर सम्मानित किया गया और जलपान के बाद सम्मानपूर्वक विदा किया गया। अंत में मैं सभी एन.सी.सी कैडेट्स से अनुरोध करना चाहूँगी कि यदि उन्हें कभी भी देश के लिए कुछ करने का मौका मिले तो वह बिना हिचकिचाहट के आगे आएँ।

Anjali Class/Sec: IX-A

श्री कृष्ण जन्मकथा (जन्माष्टमी)

कृष्ण जन्माष्टमी हिंदुओं का एक मुख्य त्योहार है। इस दिन भगवान श्री कृष्ण का जन्म हुआ था। इस त्योहार को अगस्त में मनाया जाता है।

भगवान श्री कृष्ण, भगवान विष्णु के आठवें अवतार माने जाते हैं। इनका जन्म रोहिणी नक्षत्र में हुआ था। इनकी माता का नाम देवकी था और पिता का नाम वासुदेव था। वह देवकी जी के भ्राता कंस (मथुरा का राजा) के काराग्रह में बंदी थे। जिस समय कृष्ण जी का जन्म हुआ था, उस क्षण वासुदेव जी की सभी बेड़ियाँ टूट गई थी। काराग्रह के सभी द्वार खुल गए थे। वहाँ उपस्थित सभी सैनिक बेहोश हो गए थे। उस समय बाहर बहुत बारिश हो रही थी। श्री कृष्ण को कंस के हाथों से मरने से बचाने के लिए वासुदेव जी ने कृष्ण जी को एक टोकरे में डाला और उन्हें किसी सुरक्षित स्थान पर छोड़ने के लिए चल पड़े।

वासुदेव जी जब यमुना के तट पर पहुँचे तो उन्होंने देखा कि यमुना अपने रोद्र रूप में थी। वह यह देख कर डर गए। उन्होंने टोकरे को सिर पर रखा और यमुना की दूसरी तरफ जाने लगे। बीच रास्ते में शेषनाग (भगवान विष्णु शेषनाग जी पर विश्राम करते हैं) उन पर अपने फन को फैलाकर, छाते की तरह साथ-साथ चलने लगे। यमुना का बहाव तेज होता जा रहा था। वह कृष्ण जी के चरण स्पर्श करना चाहती थी। जैसे ही कृष्ण जी ने अपना पैर नीचे किया; जो यमुना ने मौका पाकर उनके चरण छू लिए। इसके पश्चात वह शांत हो गई। वासुदेव जी ने नदी पार की ली। वह गोकुल में अपने मित्र के घर पहुँच गए। उनके मित्र गोकुल के मुखिया नंद बाबा थे।

वासुदेव जी कृष्ण जी को नंद बाबा और यशोदा जी के पास छोड़ आए। उसी समय नंद बाबा के घर में एक पुत्री का जन्म हुआ था। देवी योगमाया ही ने उनकी पुत्री के रूप में जन्म लिया था। वासुदेव जी कृष्ण जी की जगह पर अपने मित्र की पुत्री को ले आए। जैसे ही वह काराग्रह पहुँचे, बेड़ियाँ उनके पैरों में फिर से बंध गईं। द्वार बंद हो गए और सारे सैनिक जाग गए। तब वहाँ कंस पहुँचा और वह उस बच्ची को मारने लगा तब वह उसके हाथ से फिसलकर, हवा में उड़ने लगी और वह उसे चेतावनी दे रही थी "कंस, मेरे काल का जन्म हो चुका है।" यह कहने के बाद वह गायब हो गई।

हम इस दिन को जन्माष्टमी के रूप में मनाते हैं। यह चेतावनी जो देवी योगमाया ने कंस को दी, यह सुनने के बाद कंस ने अपन काल अर्थात् श्री कृष्ण को मारना चाहा। इस कार्य के लिए उस बहुत राक्षस, दानव तथा राक्षसी पूतना को भेजा। उन में से कुछ राक्षसों के नाम हैं केशी, धेनूकासुर, दृणागत आदि हैं। परंतु कृष्ण जी ने सारे राक्षसों को मार डाला।

भगवान श्री कृष्ण ने अपने जीवन में बहुत राक्षसों को मारा है और धरती है पाप का बोझ हल्का किया है। उन्होंने महाभारत के युद्ध में अर्जुन का सारथी बनकर उसे धर्म का ज्ञान अर्थात् गीता का पाठ पढ़ाया। उन्होंने देवी राधा के साथ मिलकर निस्वार्थ और परिशुद्ध प्रेम की शिक्षा पूरे संसार को दी।

कृष्ण जी को माखन खाना और चुराना अच्छा लगता था। उन्हें मटकियाँ फोड़ना भी अच्छा लगता था और रोज वह गोपियाँ की मटकी फोड़ते थे। कृष्ण जी के माखन प्रेम के काण आज भी "हाँडी फोड़" लीला की जाती है। जन्माष्टमी के दिन कृष्ण जी की बाल लीलाओं का प्रदर्शन किया जाता है। बहुत भगत जन्माष्टमी का व्रत भी रखते हैं और रात्री 12 बजे कृष्ण जी को भोग लगाकर उनके भगत भोजन करते हैं। कृष्ण जी को संपूर्ण अवतार कहा जाता है। जन्माष्टमी का त्योहार बड़ी श्रद्धा और धूम धाम से मनाया जाता है।

उड़ान

कैद कर पिंजरे में परिंदा, भरी थी उड़ान,
छीन वनराज से घरोंदा, बनाया घर आलीशान,
प्रकृति के सौंदर्य से खिलवाड़ कर बनायी शोहरत
वृक्षों को काट कर, खड़ी की इमारत।
मिट्टी की खुशबू की सौगंध
उड़ा ले गई प्रदूषण की धूँध।
थी धरती माँ संसाधनों से भरपूर,
फैलाकर गंदगी इसका परिवेश किया चकनाचूर।
सजा ये प्रकृति दोहन की अब मिल रही,
है मानव पिंजरे में, कैदी बुलबुल आजाद उड़ रही।
हरियाली वृक्षों की गयी परस,
पर टंडी छाँव को दुनिया गयी तरस।
सबक प्रकृति ने हमें सीखा दिया,
प्रदूषण कम करने का लो वादा हमने किया।
वृक्ष लगाएँगे हम चारों ओर,
स्वच्छ रखेंगे वातावरण का हर छोर।
जीवों से दया-भावना की हमने ठानी,
वीरान धरा में हरियाली है, हमने लानी।
हे भगवान माफ हमें कर दो,
फिर से खुले आसमाँ में उड़ान हमारी भर दो।

December 2021

Paarth Singh Bisht
Class/Sec: III-A

वो बचपन कितना प्यारा था;
वो बचपन कितना न्यारा था।
जो अंधेरे हमें खाने को आते थे,
आज उनमें रहना पसंद है।
वो बचपन ही अच्छा था,
ना कोई ज़रूरत थी
न कोई ज़रूरी था;
हर कोई अपने में ही, आधा सा पूरा था।
थोड़ा सा रोने पर, सब मिल जाता था;
और छोटी सी बात पर दिल खिल जाता था।
जब माँ की हर बात सही लगती थी
और अपनी हर बात गलत थी
न कोई धोखा धड़ी थी,
बस मेहनत थी।

जब सब अच्छा था और जब मैं अच्छा था
वो दिन बड़े अच्छे थे, वो दिन बड़े अच्छे थे।
तब खुशियाँ अंदर से आती थी,
और हर बात पर मुस्कान आ जाती थी।
कहाँ गया वो बचपन जब सब पर विश्वास था,
कहाँ गया वो बचपन जहाँ हर कोई हमारा खास था।
वो बचपन कितना हसीन था,
वो बचपन कितना अमीन था।



बचपन

Bhumika Arora
Class/Sec: X-E